

Fallbeispiel – Na klar?!

Mundgesundheit

Herr Manfred Schmidt ist 62 Jahre alt und kommt aus einer Großfamilie mit Reiterhof. Er hat sechs Geschwister. Seine Frau lernte er im Dorf kennen. Beide gehörten einem großen sozialen Netzwerk an. Mit ihr betrieb er bis zu seinem schweren Unfall den elterlichen Betrieb, in dem auch seine erwachsene Tochter als Reitlehrerin tätig ist.

Herr Schmidt wurde vor einem Jahr von einem ausschlagenden Pferd am Kopf getroffen und erlitt ein subdurales Hämatom mit Bewusstseins-, Atem- und Kreislaufstörung. Nach mehrwöchiger Behandlung auf Intensivstation kam er in Frührehabilitation.

Es blieben neurologische Ausfälle zurück. Er hat eine spastische Hemiparese links mit schmerzhafter Bewegungseinschränkung der linken Schulter und eine Mobilitätsstörung, so dass er nur mit Hilfe aufstehen und wenige Schritte gehen kann. Er sitzt im Rollstuhl. Zudem hat Herr Schmidt eine Broca-Aphasie, eine Dysphagie bei Flüssigkeiten und eine Harninkontinenz.

Erschwerend kam eine Wesensveränderung hinzu, die dazu führte, dass er ängstlich und abwehrend auf die Gesicht- & Mundpflege reagiert und seine Teilprothese verweigert.

Der ambulante Pflegedienst kommt früh und abends zur Versorgung und mittags zur Medikamentengabe.

1. Frage

Was ist Mundpflege und welche 2 Arten gibt es?

Def. gemäß Expertenstandard
Mundgesundheit vom DNQP

→ allgemeine Pflege & Reinigung
von Mund, Schleimhaut, Zunge,
Zähne und Zahnersatz

→ Umfasst alle Maßnahmen der Mundhöhlen- und
Zahnhygiene, sowie prophylaktische Maßnahmen zur
Vorbeugung von Mundschleimhautrekrankungen.

Allgemeine Mundpflege



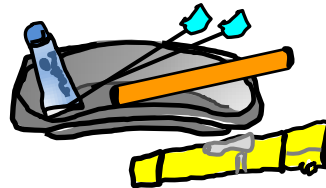
tägliche Maßnahmen,
die jeder Mensch
durchführt, um
Zähne & Prothese
und Mundhöhle
sauber zu
halten



Spezielle Mundpflege



ergänzende/zusätzliche Maßnahmen,
wenn die allgemeine Mundpflege
krankheits-/zustands-/medikamenten-
bedingt nicht ausreicht, um den
Mundstatus gesund zu halten



≙ Soor- und Parotitis-
prophylaxe

Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz



Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

Fallbeispiel
Na klar?!
**Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Quellen: DNQP Expertenstandard Mundgesundheit (www.dnqp.de);
Mein Pflegeguide für den praktischen Einsatz/Elsevier 2022;
Lehr-Lern-Schablone Mundgesundheit/S. Geppert 2021;
(www.lehr-lern-schablonen.de)

Instagram Account
pflege_schablonen

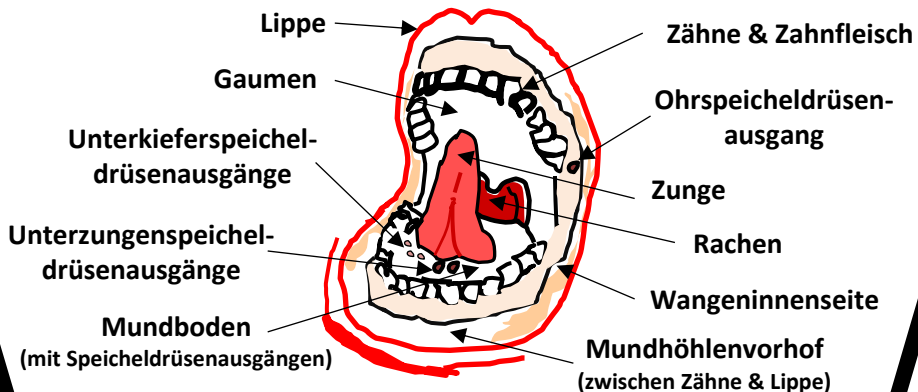


Website
www.lehr-lern-schablonen.de

2. Frage

Was gehört alles zur Mundhöhle und mit welchen Hilfsmitteln halte ich sie sauber?

Die Mundhöhle zählt zu den intimen Zonen des Menschen, um sich ihr näher zu dürfen, bedarf es Vertrauen & Einverständnis.



Gemäß DNQP-Expertenstandard Mundgesundheit sind aus fachlicher Sicht folgende Hilfsmittel die Basis-Ausstattung für die Mundpflege:

Zahnbürste mit mittel-
harten o. weichen Borsten
und kurzem Kopf

Es gibt unterschiedliche Bürsten
-> Auswahl je Bedarf & Assessment
(z.B. Interdental-, Zahnprothesen-,
Finger-, Absaug-Zahnbürste etc.)

Zahnpasta mit Fluorid
je Alter & Risiko

Mundspülbecher

Weitere & Spezielle Pflege-/Hilfsmittel gemäß ...
(DNQP-Expert. S. 44-45) Bedürfnis & Bedarf

Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz



Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

Fallbeispiel
Na klar?!
**Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Quellen: DNQP Expertenstandard Mundgesundheit/ www.dnqp.de;
Mein Pflegeguide für den praktischen Einsatz/Elsevier 2022

Instagram Account
pflege_schablonen



Website
www.lehr-lern-schablonen.de

3. Frage

Welche Erkrankungen im Mundbereich gibt es, wie entstehen sie und wie erkenne ich sie?

Wirk-/Störfaktoren führen zu Erkrankungen im Mundbereich, da sie Einfluss haben auf ...

Durchblutung

(Blutversorgung mit Sauerstoff & Nährstoffen)

Integrität

(intakte Mundschleimhäute verhindern Eindringen von Erregern)

Mundflora

(Mundflora wehrt Krankheitserreger & schädliche Umwelttoxine ab, vorverdaut Nahrung & zersetzt Nahrungsreste)

Rötung, Schwellung, Erwärmung

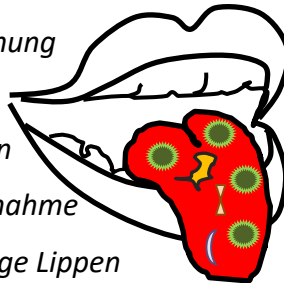
Schmerzen

Mundgeruch, Ablagerungen

erschwerter Nahrungsaufnahme

Mundtrockenheit, rissige Lippen

etc.



Symptome entstehen bei Ungleichgewicht der Mundflora-Keime

Bakterien X Viren

Pilze Y Mikroben

Entzündliche Erkrankungen

↳ verursacht durch Krankheitserreger
z.B. Mukositis, Soor, Stomatitis, Gingivitis, Parotitis, Herpes etc.

Nicht-Entzündliche Erkrankungen

↳ verursacht mechanisch, thermisch oder via andere Faktoren wie z.B. Nikotin, Alkohol, Medikamente
z.B. Aphten, Rhagaden, Druckstellen, Verletzung etc.

Mein Pflegeguide für den praktischen Einsatz



Elsevier-Verlag 2022

Spezielle Mundpflege Kapitel 2.14

Fallbeispiel
Na klar?!
**Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Quellen: GFMK-Ratgeber Mundschleimhautentzündung (www.mundschleimhautentzündung.com/entstehung/); Mein Pflegeguide für den praktischen Einsatz/Elsevier 2022

Instagram Account pflege_schablonen



Website

www.lehr-lern-schablonen.de

4. Frage

Wie schätze ich das Risiko für eine beeinträchtigte Mundgesundheit pflegefachlich ein?

Leitfrage: Hat der Patient krankheits-/zustands-/medikamentenbedingt einen Unterstützungsbedarf bei der Mundpflege oder eine gestörte und/oder veränderte Mundflora bzw. sind diese zu erwarten?

Antwort: **Ja, Herr Schmidt kann Mundpflege nicht selbständig durchführen & braucht Hilfe**

↳ **Nächste Frage:** Sind der Grund Schmerzen/Verletzungen, veränderte Speichelproduktion & Nahrungszufuhr oder Pflegebedürftigkeit/Alter?

Antwort: **Herr Schmidt ist krankheitsbedingt pflegebedürftig**

Arbeitsauftrag: Differenzierte Einschätzung

↳ Probleme im Bereich Mundpflege & Mundgesundheit im Detail eruieren

Herr Schmidt hat Hemiparese links bei Z.n. subduralem Hämatom, Dysphagie, Aphasie, & Wesensveränderung (ängstlich, abwehrend)

www.dnqp.de
www.lehr-lern-schablonen.de

Quellen: DNQP Expertenstandard Mundgesundheits/ www.dnqp.de;
Lehr-Lern-Schablone Mundgesundheit 2021 von S. Geppert

Mein Pflegeguide für den praktischen Einsatz

Eisevier-Verlag 2022



Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

Fallbeispiel
Na klar?!
**Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Instagram Account
pflege_schablonen



Website
www.lehr-lern-schablonen.de

5. Frage

Welche Maßnahmen zur Risiko-Kompensation einer beeinträchtigten Mundgesundheit gibt es bei Herrn Schmidt aus dem Fallbeispiel?

Maßnahmen-Auswahl aus folgenden 6 Interventionsblöcken

Maßnahmen der allgemeinen Mund-, Zahn-, Prothesenpflege gemäß Standard
 Ja / Herr Schmidt

Maßnahmen zum Erhalt/Förderung der Selbstmanagement-kompetenz
 Ja / Herr Schmidt
Affolter-Konzept

Schnittstellenmanagement
 Ja zu Ergo/Logo, Physio, Betreuung

Maßnahmen der speziellen Mundpflege gemäß Standard
 Ja / Herr Schmidt bei Verweigern der allg. Mundpflege
(Cave: nicht-empfohlene Pflegemittel vom DNQP!)

Mundpflege-Konzepte bei abwehrendem Verhalten
 Ja / Herr Schmidt
MCWB-Konzept

Hilfs-/Pfleagemittel zur Mundpflege
 Ja, Absaug-zahnbürste

Fallbeispiel
Na klar?!
**Mund-
gesundheit**

Mein Pflegeguide für den praktischen Einsatz

Eisevier-Verlag 2022



Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

Quellen: DNQP Expertenstandard Mundgesundheit/ www.dnqp.de;
MCWB-Konzept www.mouthcarewithouthospitalie.orf;
Lehr-Lern-Schablone Mundgesundheit 2021 von S. Geppert

Instagram Account
pflege_schablonen



Website
www.lehr-lern-schablonen.de

6. Frage

Welche aktuellen & potenziellen Pflegeprobleme (Einschränkung im Grad der Selbständigkeit & Fähigkeiten) hat der Herr Schmidt aus dem Fallbeispiel?

Nennen & begründen Sie je 3.

(zuordnen den BRi-Modulen oder ABEDL®/SIS®/ATL/LA etc.)



**Modul 1
Mobilität**

-> Bewegungseinschränkung li.
Arm & Schulter; Mobilitäts-
störung li Bein; Immobilitäts-,
Thrombose-, Dekubitus-Risiko,
Kontraktur-Risiko li. Schulter
-> Grund: Z.n. subd. Hämatom



**Modul 3
Verhaltensweisen**

-> Wesensveränderung
(ängstlich/abwehrend)
-> Grund: subd. Hämatom



**Modul 6
Alltag/Kontakte**

-> Deprivations-Risiko
-> Grund: Aphasie;
Wesensveränderung;
Immobilität

Modul 2

Kognition & Kommunikation

-> Sprachproduktion gestört
-> Grund: Broca-Aphasie

Modul 4

Selbstversorgung

-> Körperpflege, Kleiden,
Ausscheiden Essen /Trinken
unselbständig; Dysphagie;
Harninkontinenz; Aspirations-
& Obstipations-Risiko
-> Grund: subd. Hämatom



Modul 5

**Therapiebedingte
Anforderungen**

-> Arzneimittelgabe
-> Grund: Hemiparese
bei Z.n. subd.
Hämatom

Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz



Elsevier-Verlag 2022

Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

**Fallbeispiel
Na klar?!
Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Instagram Account
pflege_schablonen



Website
www.lehr-lern-schablonen.de

1. Frage

Was ist Mundpflege und welche 2 Arten gibt es?



Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz

Eisevier-Verlag 2022



Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

Fallbeispiel
Na klar?!

**Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Instagram Account
pflege_schablonen



Website
www.lehr-lern-schablonen.de

2. Frage

**Was gehört alles zur Mundhöhle
und mit welchen Hilfsmitteln halte ich sie sauber?**



Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz

Eisevier-Verlag 2022



Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

Fallbeispiel
Na klar?!

**Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Instagram Account
pflege_schablonen



Website
www.lehr-lern-schablonen.de

3. Frage

Welche Erkrankungen im Mundbereich gibt es, wie entstehen sie und wie erkenne ich sie?



Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz

Eisevier-Verlag 2022



Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

Fallbeispiel
Na klar?!
**Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Instagram Account
pflege_schablonen



Website
www.lehr-lern-schablonen.de

4. Frage

Wie schätze ich das Risiko für eine beeinträchtigte Mundgesundheit pflegfachlich ein?



Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz

Eisevier-Verlag 2022



Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

Fallbeispiel
Na klar?!

**Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Instagram Account
pflege_schablonen



Website
www.lehr-lern-schablonen.de

5. Frage

Welche Maßnahmen zur Risiko-Kompensation einer beeinträchtigten Mundgesundheit gibt es bei Herrn Schmidt aus dem Fallbeispiel?



Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz

Eisevier-Verlag 2022



Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

Fallbeispiel
Na klar?!

**Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Instagram Account
pflege_schablonen



Website
www.lehr-lern-schablonen.de

6. Frage

**Welche aktuellen & potenziellen Pflegeprobleme
(Einschränkung im Grad der Selbständigkeit & Fähigkeiten)
hat der Herr Schmidt aus dem Fallbeispiel?**

**Nennen & begründen Sie je 3.
(zuordnen den BRi-Modulen oder ABEDL®/SIS®/ATL/LA etc.)**



Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz

Eisevier-Verlag 2022



Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

Fallbeispiel
Na klar?!

**Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Instagram Account
pflege_schablonen



Website
www.lehr-lern-schablonen.de

7. Frage

(eigene Frage)



Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz

Eisevier-Verlag 2022



Spezielle Mundpflege
Kapitel 2.14

Fallbeispiel
Na klar?!
**Mund-
gesundheit**

© Susanne Geppert

Instagram Account
pflege_schablonen



Website
www.lehr-lern-schablonen.de