

### 3 Szenarien zum Thema „Palliativversorgung“

**Setting: Pflegeeinrichtung**  
(stationäre Langzeitversorgung)



#### Szenarium

**Alzheimer Demenz (Terminalphase)**

Herr Otto Weber (83 Jh.) hat vor 10 Jahren die Diagnose Alzheimer Demenz bekommen. Als er ohne Hilfe das Bett nicht mehr verlassen konnte und stetig desorientierter und agitierter wurde, suchte ihm seine Frau vor drei Jahren ein gerontopsychiatrisches Pflegeheim in der Nähe aus. Seit einem halben Jahr ist er bettlägerig, extrem müde und kommuniziert nur über Laute. Heute hat der Arzt eine Pneumonie diagnostiziert. Fieber und Atemnot schwächen ihn sehr, sodass er feste Nahrung verweigert.

**Setting: Kinderklinik**  
(stationäre Kurzzeitversorgung)

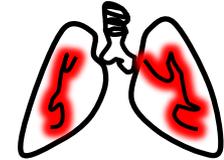


#### Szenarium

**Osteosarkom mit Metastasen**

Sarah ist 12 Jahre alt und klagte ein dreiviertel Jahr vor Diagnosestellung stetig über starke Schmerzen im Knie, insbesondere beim Ballett-Tanz. Ihre Mutter dachte, dies wäre wachstumsbedingt. Erst als das Knie anschwell, ging sie mit ihr zum Arzt. Der sich gelenknah befindende Tumor im langen Röhrenknochen hatte bereits gestreut. Viele Aufenthalte in der Kinderonkologie folgten und eine Bein-Amputation. Heute wurde sie mit Fieber, Schwäche, Müdigkeit und starker Gewichtsabnahme auf Station aufgenommen.

**Setting: ambulante Pflege**  
(ambulante Langzeitversorgung)



#### Szenarium

**COPD (fortgeschrittenes Stadium)**

Herr Lars Ranke (67 Jh.) rauchte seit seinem 14. Lebensjahr. Sein Beruf als Straßenbauer machte ihn zum Kettenraucher. 50 Jahren später hörte er mit dem Rauchen auf, als COPD diagnostiziert wurde. Er konnte sein liebstes Hobby, das Wandern in den Bergen, nicht mehr ausüben, da er bei jeder Anstrengung kurzatmig wurde. Vor 3 Jahren verschlechterte sich nach einem grippalen Infekt die COPD drastisch. Ruhedyspnoe, Schwindel, Schwäche und die KHK erschweren jede Aktivität. Seit der Exazerbation vor 2 Wochen liegt er nur noch im Bett und bekommt bereits beim Sprechen starke Atemnot.

Instagram Account  
pflege\_schablonen



Website  
[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)

© Susanne Geppert

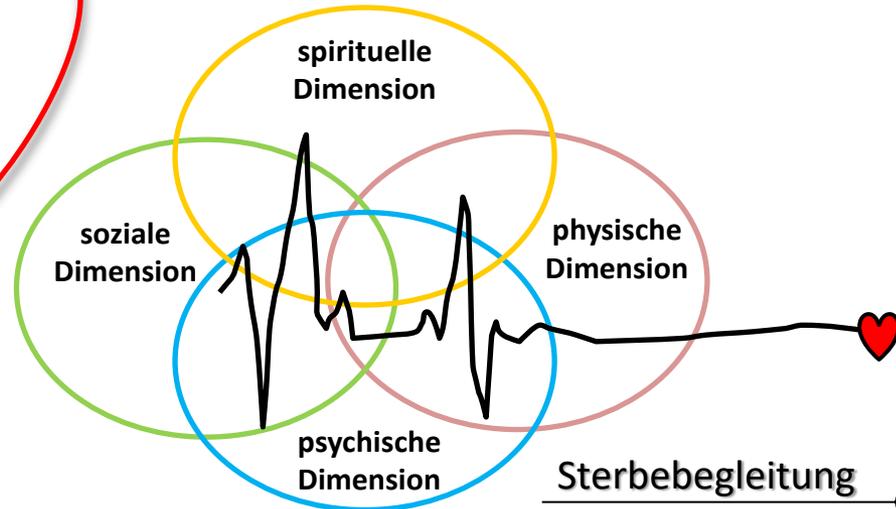
## 1. Frage

Was ist der Unterschied  
zwischen den Begriffen  
Palliative Care und  
Sterbebegleitung?

© S. Geppert

## Begriffsklärung

interdisziplinäres Palliative Care Team



### WHO Definition

Palliative Care ist ein Ansatz zur ...

- Verbesserung der Lebensqualität durch ...
- Lindern von Leiden:
  - ◇ Schmerzen
  - ◇ Probleme körperlicher, psychosozialer und spiritueller Art

von Patienten mit lebensbedrohlichen  
Erkrankungen und ihren Familien

### Sterbebegleitung

→ in der Sterbephase  
(letzte Tage des Lebens, 3-7 Tg.)

### Palliative Care

→ umfassende Versorgung und Begleitung  
von Schwerkranken & Sterbenden

(angelehnt an WHO Definition Palliative Care, Total Pain Konzept von C. Saunders, S3-Leitlinie Palliativmedizin)

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**  
- Palliativversorgung -

von *Susanne Geppert*  
[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)

## 2. Frage

Welche Beschwerden stehen zur Symptomkontrolle bei den drei Patient\*innen aus dem Fallbeispiel im Fokus?

© S. Geppert

### Fall: Otto Weber

- Fieber
- Dyspnoe
- Appetitlosigkeit
- Fatigue

### Fall: Lars Ranke

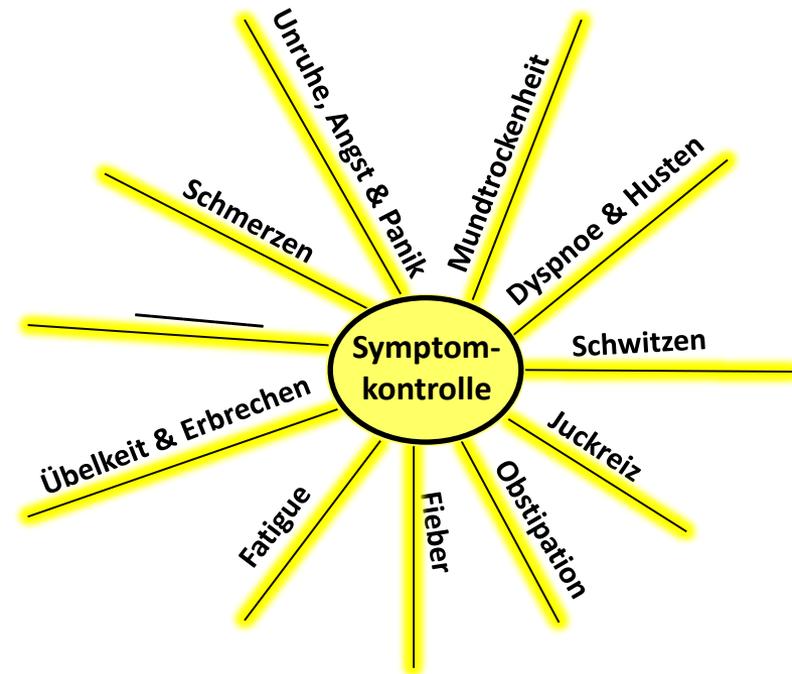
- Dyspnoe
- Schwächegefühl

### Fall: Sarah

- Gewichtsabnahme
- Müdigkeit
- Fieber
- Schwächegefühl

# Symptomkontrolle

Krankheits- & therapiebedingte Beschwerden zeitnah erkennen und lindern/beseitigen zur Förderung der Lebensqualität.  
- medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlung -



(angelehnt an S3-Leitlinie Palliativmedizin, Palliative Netzwerk-SOPs, Tabelle Symptomkontrolle Herbert Kaiser Hospiz- & Palliativ-Verein Gütersloh e.V.)

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**  
- Palliativversorgung -

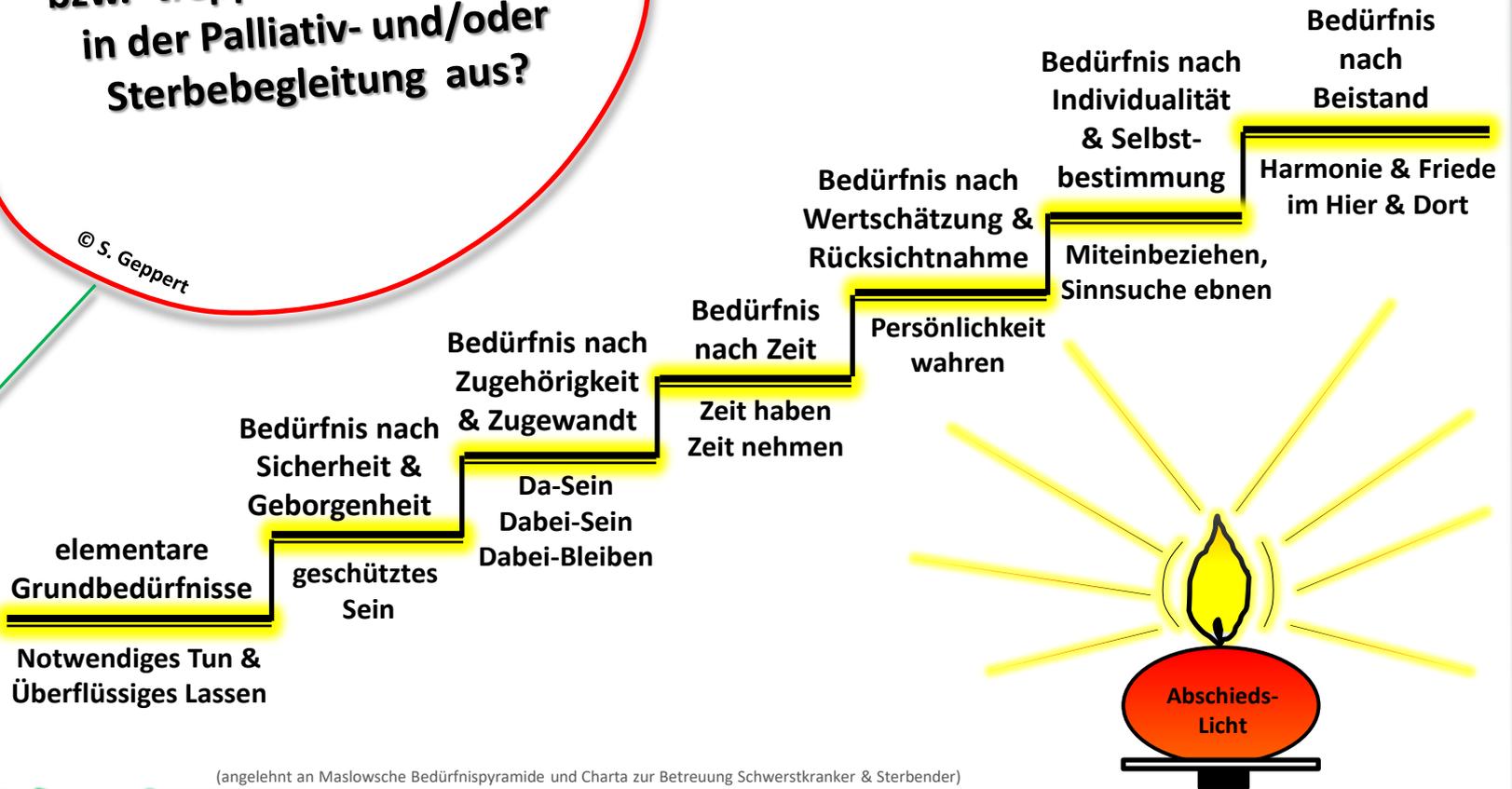
von *Susanne Geppert*  
[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)

### 3. Frage

Wie sieht die Bedürfnispyramide bzw. -treppe eines Patienten in der Palliativ- und/oder Sterbebegleitung aus?

© S. Geppert

## Bedürfnis- & Handlungstreppe zur Palliativ- & Sterbebegleitung



(angelehnt an Maslowsche Bedürfnispyramide und Charta zur Betreuung Schwerstkranker & Sterbender)

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**  
- Palliativversorgung -

von *Susanne Geppert*  
[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)

# Qualitätsmanagement

## 4. Frage

Was steht in der Charta zur Betreuung schwerkranker und sterbender Menschen in Deutschland geschrieben?

© S. Geppert

...  
in Würde  
zu sterben

1.

...  
individuelle  
Betreuung  
& Begleitung

2.

...  
professionelle  
Behandlung  
& Begleitung

3.

...  
wissenschaftlich  
fundierte  
Behandlung  
& Betreuung

4.

...  
international-  
anerkannte,  
gerechte  
Behandlung

5.

**5 Rechte** eines  
Schwerstkranken  
& Sterbenden

## 5 Leitsätze/Leitgedanken

Würdevolles Sterben meint -> **Akronym 'Wunsch'**

**W**ünsche, Werte & Wille respektieren und dabei ...

**U**mfassend versorgen (medizinisch, pflegerisch, psychosozial, spirituell).

**N**icht ohne Fachwissen § Qualifikation und unter ...

**S**ichtung (pflege-)wissenschaftlicher Erkenntnisse & ...

**CH**artakonformer internationaler Empfehlungen & Standards.

(angelehnt an Charta zur Betreuung Schwerstkranker & Sterbender)

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**

- Palliativversorgung -

von Susanne Geppert

www.lehr-lern-schablonen.de



## 6. Frage

Was ist meine eigene Einstellung zu Leben und Tod und welche Ängste und Unklarheiten habe ich selbst?

© S. Geppert

## Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben & Tod

	Meine GG's Gefühle & Gedanken	
Meine erste Begegnung mit dem Thema Sterben & Tod war diese ... <hr/>	Welche Frage eines Schwerstkranken & Sterbenden ängstigt mich besonders? <hr/>	Was wünsche ich mir für mich selbst, wenn meine Lebensreise zu Ende geht ? <hr/>
	Was bereitet mir bei der Versorgung eines Sterbenden und Verstorbenen Sorge? <hr/>	

(Idee & Text: Susanne Geppert)

## Nahtod-Erfahrung

Was erlebten diese Menschen?

(Sterbeforscher Bernard Jakoby)

→ Suchen Sie Material zum Phänomen der Nahtod-Erfahrung und reflektieren Sie es gemeinsam mit Ihrer Praxisanleitung/-begleitung.

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**

- Palliativversorgung -

von *Susanne Geppert*

[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)

1. Frage

Was ist der Unterschied  
zwischen den Begriffen  
Palliative Care und  
Sterbebegleitung?

Mein Pflegeguide für  
den praktischen Einsatz

Elsevier-Verlag 2022



© S. Geppert

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**  
- Palliativversorgung -

von *Susanne Geppert*  
[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)



2. Frage

Welche Beschwerden stehen zur Symptomkontrolle bei den drei Patient\*innen aus dem Fallbeispiel im Fokus?



Mein Pflegeguide für den praktischen Einsatz

Elsevier-Verlag 2022



© S. Geppert

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**  
- Palliativversorgung -

von *Susanne Geppert*  
[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)

### 3. Frage

Wie sieht die Bedürfnispyramide  
bzw. -treppe eines Patienten  
in der Palliativ- und/oder  
Sterbebegleitung aus?

Mein Pflegeguide für  
den praktischen Einsatz

Elsevier-Verlag 2022



© S. Geppert

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**  
**- Palliativversorgung -**

von *Susanne Geppert*  
[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)

#### 4. Frage

Was steht in der Charta zur  
Betreuung schwerkranker und  
sterbender Menschen in  
Deutschland geschrieben?

Mein Pflegeguide für  
den praktischen Einsatz

Elsevier-Verlag 2022



© S. Geppert

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**  
- Palliativversorgung -

von *Susanne Geppert*  
[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)

5. Frage

Wie sieht für Sie die sensible Kommunikation mit schwerkranken und/oder sterbenden Patienten aus?

Mein Pflegeguide für den praktischen Einsatz

Elsevier-Verlag 2022



© S. Geppert

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**  
**- Palliativversorgung -**

von *Susanne Geppert*  
[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)

6. Frage

Was ist meine eigene Einstellung  
zu Leben und Tod und welche  
Ängste und Unklarheiten  
habe ich selbst?

Mein Pflegeguide für  
den praktischen Einsatz

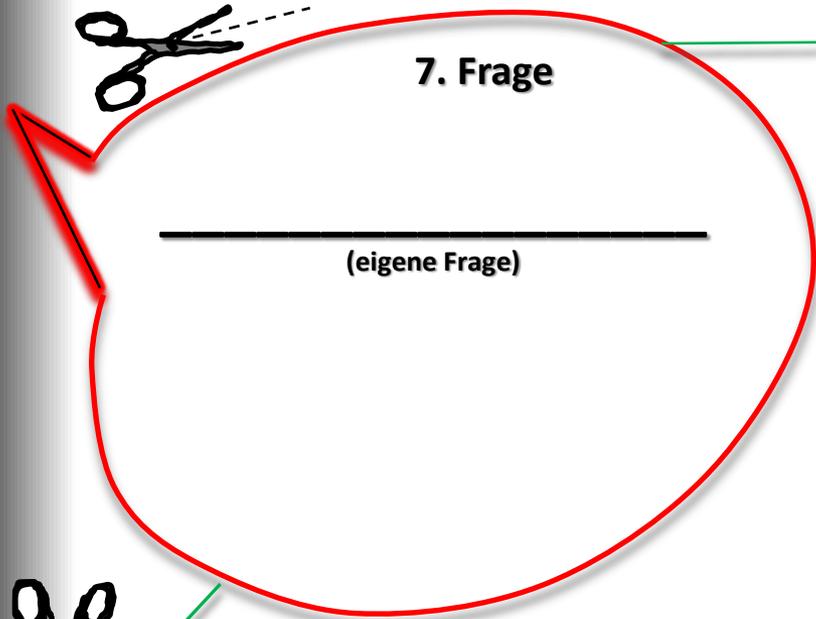
Elsevier-Verlag 2022



© S. Geppert

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**  
**- Palliativversorgung -**

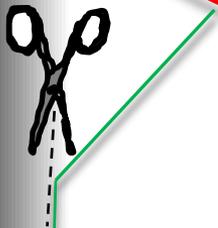
von *Susanne Geppert*  
[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)



**7. Frage**

\_\_\_\_\_

**(eigene Frage)**



© S. Geppert

**Mein Lernpartner ist eine Schablone**  
**- Palliativversorgung -**

*von Susanne Geppert*  
[www.lehr-lern-schablonen.de](http://www.lehr-lern-schablonen.de)