



Pocket-Fallbeispiel

Detektiv Pflegekraft

Um 4 Uhr in der Früh schellt die Rufglocke. Isa geht zur Patientin Frau Kroll mit Mamma-CA. „Das Schmerzmittel, das Sie mir vor einer halben Stunde gegeben haben, wirkt nicht!“, sagt sie. ... Radio laut an, grelles Licht, kein Schlaf und dazu Angst vor der bevorstehenden Mastektomie. „Wollen Sie wieder eine tolle ASE mit einem ätherischen Öl?“ „Nein!“, schreit Frau Kroll. Hektisch fuchelt sie mit den Armen und schmeißt dabei das Familienfoto vom Nachttisch. Isa hebt es ruhig auf und legt es zurück. Sie stutzt, ... da liegt ein Kalender mit rotem Strich über sechs Wochen - Karl auf Montage steht drauf !
Was ist da nur passiert ?

Schmerzverstärkende Faktoren (bio-psycho-soziales Modell nach Engel)

- **Körper (bio-medizinisch)**
z.B. Bewegungsmangel, Alter, Schlaflosigkeit, Übergewicht, unzureichende Schmerztherapie etc.
- **Psyche (psychologisch-seelisch)**
z.B. Stress, Angst, Sorgen, Trauma, Sinnkrise, Katastrophieren, Traurigkeit etc.
- **Umfeld (sozial & umweltbedingt)**
z.B. Einsamkeit, Isolation, keine Hobbies, wenig Aufmerksamkeit/Zuwendung, Lärm, grelles Licht, Abhängigkeit etc.

Schaurige Schmerzen

Der Übeltäter ist ...

Einsamkeitsgefühl

Der Ehemann der Patientin ist für sechs Wochen auf Montage und kann Frau Karl nach ihrer Mastektomie nicht unterstützen. Das Gefühl von Einsamkeit quält sie stark und ist daher ein schmerzverstärkender Faktor. Da Schmerz ein situatives Geschehen ist, bedarf es einer multimodalen Therapie. Das verabreichte Schmerzmittel hilft ihr daher alleine nicht !

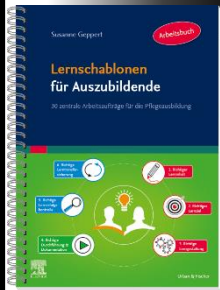
Pocket Know-how

- **medikamentöse Maßnahmen**
ärztlich verordnetes Schmerzmittel nach WHO-Stufenschema, Koanalgetika & Nebenwirkungsmanagement (Adjuvantien) etc.
- **komplementäre Maßnahmen**
z.B. Bewegungsförderung & Mobilisation, Akupunktur, Ergo & Physio, meditative Techniken, Aromatherapie, Imagination, soziale Interaktion, Therapeutic Touch, Umfeld/Hilfsmittel etc.
- **präventiv-educative Maßnahmen**
z.B. Selbstmanagementkompetenz fördern, Schmerzauslöser verhindern, Umsetzung schmerzhemmender Faktoren etc.

Maßnahmen zur Schmerztherapie

Quelle: Fallbeispiel mit Idee & Umsetzung von S. Geppert und Fachwissen aus DNQP Expertenstandard Schmerzmanagement/www.dnqp.de & Lernschablonen für Auszubildende/Elsevier 1.Auf. 2023

Buchtipp



Buchtipp

